

KARATÉ Concept La Primaube

Association loi 1901 – Club affilié à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées



Luc-la-Primaube

Espace Antoine St Exupéry – Salle Terre des hommes

Reprise des cours le lundi 16 septembre 2024

Les cours sont dispensés par : Jean-Pierre KOLIMAGA
(Professeur Diplômé d'Etat 2^eDegré et 6^e DAN FFKDA)

Jours et horaires des cours :

* **Baby Karaté (4-5 ans) :** Lundi 17H30 à 18H15

* **Karaté Enfants (dès 6 ans) :**

Lundi 18H15 à 19H00 et Mercredi 18H00 à 19H00

* **Karaté ados /adultes :**

Lundi 19H00 à 20H00 et mercredi 19H00 à 20H15

« Avec 48 ans d'expérience dans le domaine du karatédo et des Arts Martiaux, Jean-Pierre KOLIMAGA enseigne le Karatédo Wado-Ryu, cette école est dérivée du Ju-Jutsu japonais...Depuis plus de 40 ans, J-PK a par ailleurs suivi l'enseignement de nombreux experts, et ce , dans plusieurs disciplines... En 2024 il se rend à TOKYO au hombu dojo de Sensei Otsuka Kazutaka, petit-fils du fondateur de cette école. »

J-PK : « Je propose une pratique adaptée et non traumatisante »...

* **A partir de 12 ans :**

Initiation à l'autodéfense,

développement personnel, Qi Gong,

méditation, relaxation, etc...

Lundi 20H00 à 21H00

Renseignements : 06.73.59.28.85

